

2024 年国药同煤总医院健康科普工作计划

近年来，人们对健康的关注度越来越高，然而，由于信息的不对称和信息的碎片化，患者对健康知识了解还相对较少。为了提高患者对健康的认知和科学知识的掌握，健康宣讲工作显得尤为重要，在不健康行为与健康行为之间架起一座传授知识和矫正行为的桥梁。为了更好的贯彻落实《健康中国 2030 规划纲要》，普及健康科学知识，提高护理人员健康教育与健康科普的能力，发挥护理人员在临床工作中的重要作用，提高公众的健康素养，推进新媒体在护理教育中的应用。具体工作计划如下：

一、宣讲团工作内容：

时间	内容	负责人	备注
1 月	急救专业组	梁瑛	各专业组提供健康宣讲主题及文案 参赛专辑主题依据实际情况制定
2 月	春节专辑	李玲	
3 月	VTE 专业组	侯雁颖	
第一季度	“医”直播	杨慧、范丽	
4 月	参赛专辑	李玲	
5 月	护士节专辑	李玲	
6 月	老年专业组	杨慧	
第二季度	“医”直播	侯雁颖、梁瑛	
7 月	压力性损伤专业组	孟媛媛	
8 月	医师节专辑	李玲	
9 月	肿瘤专业组	韩月清	
第三季度	“医”直播	侯雁颖、范丽	
10 月	普外科专辑	侯雁颖	
11 月	糖尿病专业组	范丽	
12 月	康复科专业组	杨胜男	
第四季度	“医”直播	杨慧、梁瑛	

二、其他科普活动计划

为了人们主动增强自我健康意识，不断提高健康管理能力，倡导每个人是自己健康第一责任人的理念。进入社区，向老人、儿童宣传健康知识，成为真正的健康使者，让社区老人、儿童家长足不出户，掌握正确的健康科普知识。

科普活动计划			
时间		科普对象	科普者
2月4日	心脏疾病宣传	机关单位	护理部成员及健康宣讲团成员
5月12日	国际护士节	幼儿园	
9月17日	世界患者安全日	养老院	
12月1日	世界艾滋病日	社区/学校	
7月20日	健康科普第二届	患者	各临床护理单元

今后，我们将持续不断推动健康科普工作，把高质量的健康宣教推广应用、贯穿到健康全过程、生命全周期，更好地服务于人民群众。每一次科普、每一次出发、每一步脚印、每一滴汗水都是医务人员对患者身心健康呼声最真切回应，是白衣天使对医者仁心这份责任与担当最好的践行与诠释。健康知识的科学普及，发挥了护理科普的传播教育作用，提高全民健康素养，全面提升优质护理服务内涵，促进了新媒体在护理教育中的应用。不断唱响“科普进万家，健康你我他”的赞歌，续写生命的篇章！